



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

پیشگیری از مسمومیت ناشی از

گازها و منو کسید کربن

CO

تهیه شده در:

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران (دفتر تحقیق و توسعه)

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰

شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۱۹ و ۱۰۴

پایگاه اینترنتی: WWW.Fdo.iums.ac.ir

مهر ۱۳۹۸

- از خوابیدن در داخل اتومبیل روشن در حالی که کولر و یا بخاری آن روشن است خودداری نمایید
- توصیه‌های ایمنی در مورد استفاده از وسایل حرارتی را رعایت نمایید.

اقدامات درمانی:

۱- انتقال مصدوم به هوای آزاد

۲- احیای قلبی عروقی در صورت قطع تنفس

بیمار مسموم با منو کسید کربن و یا گازهای دیگر

۳- سریعاً با شماره اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته و در اسرع

وقت فرد مسموم را به پزشک ارجاع دهید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

آیا می‌دانید:

مسمومیت با منو کسید کربن یکی از مرگبارترین انواع مسمومیت‌ها است.

منو کسید کربن گازی بی‌رنگ، بی‌بو و بدون طعم و غیر محرک است

که در اثر سوختن ناقص سوخت‌های فسیلی مانند نفت، گاز، بنزین، گازوئیل، دود اگزوز اتومبیل و ذغال چوب حاصل می‌شود.

در دود سیگار نیز مقادیری از گاز منو کسید کربن موجود است و این گاز می‌تواند در اثر مصرف طولانی‌مدت سیگار سبب بروز مسمومیت مزمن در افراد سیگاری گردد. استفاده از آب‌گرم‌کن نفتی یا گازی و یا دستگاه پکیج در داخل محیط حمام و یا محیط‌های کوچک دربسته نیز منجر به سوخت ناقص و مسمومیت با گاز خواهد شد.

مواردی از مسمومیت‌های کشنده با منو کسید کربن در رانندگانی گزارش شده است که برای گرم کردن خودروی خود در فصول سرد سال از گاز پیک نیکی استفاده نموده‌اند. حضور در گاراژهای دربسته نیز که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد خطر بروز مسمومیت با منو کسید کربن را به همراه دارد.

استفاده از بخاری‌های بدون دودکش تنها در محیط‌هایی که دارای تهویه و جریان

مناسب هوا می‌باشند مجاز است. از بکار بردن این وسایل در محیط‌های بسته و فاقد جریان هوا خودداری نمایید.



در هنگام بروز آتش‌سوزی علاوه بر ایجاد گاز منو کسید کربن، گاز سیانید از سوختن مواد پلاستیکی ایجاد می‌شود که شدیداً سمی است.

علائم مسمومیت با منو کسید کربن :

* علائم تماس طولانی با منو کسید کربن، سردرد، گیجی، ضربان شدید شقیقه‌ها، وزوز گوش و خواب‌آلودگی است. در ادامه تماس، فرد مسموم دچار تهوع، استفراغ و تپش قلب می‌شود.

* تماس با مقادیر بالای منو کسید کربن در مدت طولانی می‌تواند سبب تهوع، استفراغ، تپش قلب، کاهش هوشیاری، آسیب دائمی عصبی، کما و مرگ شود.

* علائم مسمومیت با منو کسید کربن در کودکان تهوع، استفراغ و اسهال است که با مقادیر پایین تری از منو کسید کربن نیز بروز می‌نماید. تماس طولانی‌مدت با گاز منو کسید کربن به‌ویژه در کودکان، می‌تواند با بروز اختلالات رفتاری و کاهش حافظه و ضریب هوشی همراه باشد.



پیشگیری:

- در هنگام استفاده از بخاری‌های نفتی و گازی، جهت پیشگیری از مسمومیت با گاز منو کسید کربن، اطمینان از نصب صحیح و کارکرد مناسب دودکش‌ها الزامی است.
- سرد بودن لوله دودکش بخاری، دلیل بر خارج نشدن دود و گاز سمی است.