

# سرطان

## قابل پیشگیری است



سیگار نخشیم



مهاذخت د پارم نور فورشد  
د مرض پرتوهای یوئیزان ضرار تکریم



میلت زیست را پاک تگه داریم



د پار د هفته میوه و سبزی مصرف کنیم



پرهیز از مصرف غذاهای چرب و اماده



بلاخریقته د روز د پار د هفته فعالیت جنی ایهام دهیم  
و وزن خود را مناسب تگه داریم

هفته ملی مبارزه با سرطان  
۸ لغایت ۱۵ بهمن