

سلامت سالمندان

سالمندان گرامی جهت حفظ سلامتی خود در ایام نوروز از مصرف زیاد نمک، شیرینی و چربی پرهیز نموده و در صورت تجویز دارو توسط پزشک در زمانهای تعیین شده مصرف نمایید. فعالیت بدنی نظم باعث افزایش سیستم ایمنی و کاهش ابتلا به افسردگی می باشد. لازم به ذکر است پرسنل مراکز بهداشتی در روزهای غیر تعطیل آماده خدمت رسانی به شما شهروندان عزیز می باشند.

